

JÖVŐBARÁT ALAPÍTVÁNY

KÖZHASZNÚSÁGI BESZÁMOLÓ

2006

Alapítványunk célkitűzése:

Az utcalétre kényszerült, kallódó, rossz pszichoszociális körülmények között élő rászoruló fiatalok drogfogyasztást megelőző, egészséges életmódra nevelő gondozása.

Civilszervezetünk, amely tevékenységét korábban Óbuda-Békásmegyer Gyermekének Egészségéért Alapítvány néven végezte — 2002-től Göncz Árpád volt köztársasági elnök úr fővédnöksége alatt,— **Jövőbarát Alapítvány** néven megszakítás nélkül folytatja.

Kínálataink — minden rászoruló ill. programjainkat választó, elsősorban a III. kerületben élő fiatal számára, — térítés nélküliek.

A Jövőbarát Alapítvány közhasznú szervezetként való bejegyzése 2002. november 12-én történt, s mint ilyen, szolgáltatásait — az alapító okiratban is megfogalmazott célokon túl — ez évben ismét újabb programokkal kibővítve kínálta a veszélyeztetett fiataloknak.

A Jövőbarát Alapítvány közhasznú szervezet

drogprevenációs programja a kallódó, veszélyeztetett fiatalok megsegítését, reszocializációját és a drogok közelébe kerülésének megakadályozását tekinti legfőbb célkitűzésének.

A fenti célok hatékony megvalósítását évek óta jól bevált eszközzel, a sport segítségével tesszük (Éjféli Sportbajnokság). A hétféteken pénteken és szombaton az éjszakai órákban hajnalig tartó sport- és kulturális eseményeinket egyre több fiatal látogatja. Az önkéntes felnőtt munkatársak (védőnő, szociális munkás, egyetemista, drámapedagógus, informatikatanár) kellő rutinnal és empátiával rendelkeznek ahhoz, hogy a hozzájuk forduló fiatalok problémáiban segítséget nyújtsanak, miközben az éjszakai felügyeletet is ellátják. Kiemelt figyelmet érdemel, hogy a kezdetben deviáns, sokszor elhanyagolt külsejű fiatalok beilleszkedése a családpótló közösségbe, milyen rövid idő alatt bekövetkezik.

Programjaink, a fiatalok igényei szerint folyamatosan bővülő kínálataink, és rendezvényeink a veszélyeztetett fiatalok érdeklődésének középpontjában vannak.

A rendszeres sporttevékenységeken, beszélgetéseken, családpótló háttéren keresztül olyan viselkedés- és magatartásformákat segítettünk elsajátítani, ami mind az egyén, mind a környezet számára jelentősen csökkenti a deviáns viselkedésből adódó veszélyeket, segíti a szocializációjukat, és a társadalomba való beilleszkedést. A programok segítik a pozitív választást az utca kínálta veszélyekkel szemben.

A **„TALÁLD MEG A HELYED” programokkal** folytattuk az éjszakai **internetes klubot**, mely lehetőséget adott fiataljainknak egy ECDL tanfolyam elvégzésére, valamint az éjszakai internetezésre. Beindítottuk a **hétvégi filmklubot, a színház és mozgástréninget és a teaházat**.

Színház és mozgástréning

Kéthetente kaptunk lehetőséget, hogy az IBS színpad színházi előadásait látogathassuk. Fiataljaink a következő előadásokat látták: HAIR, Van, aki forrón szereti, Popfesztivál 2007, Hajmeresztő, És Rómeó és Júlia, Vadászat. Egyre nagyobb érdeklődés bizonyítja azt, hogy a kallódó, hátrányos helyzetű fiatalok is formálhatók, kellő odafigyeléssel szocializációjuk növelhető.

A **„Színház fiatalokkal fiataloknak”** program a drámafoglalkozások improvizációs technikája által a fiatalok konfliktushelyzeteket láthattak testközelből, amelynek részesévé váltak. A közös problémamegoldás utat mutathat a valós élet megpróbáltatásaiban, nehézségeiben.

A **Momentán társulat** improvizációs estjei a fiatalok körében nagy sikert arattak. 4 alkalommal tartottak foglalkozást a klubban, és az Alapítvány márciusban rendezett jubileumi születésnap estjének is a házigazdái voltak. A társulat nagyobb része gyakorlott drámapedagógus, tanár, tehát nem állnak messze a fiatalok problémáitól. A játékok, feladatok nagy részébe a nézők nem csak ötletadóként, hanem közreműködőként is beléphettek, szinte észrevétlenül váltak ötletet adó aktív nézőből, a játék valós résztvevőjévé. A közös játék közösségformáló, közösségteremtő hatással bírt.

A **mozgástréning** foglalkozás keretében Jose Ray kubai táncpedagógus és Kiss Bea (2 hetente) összesen 10 alkalommal avatta be a fiatalokat a latin tánc kezdő lépéseibe és a latin életérzés hangulatába.

Teaház és reformkonyha

A **teaház** program keretében két **reformkonyha** bemutatót tartottunk. Először egy orvos-tanhallgató önkéntes tartott interaktív beszélgetést az elhízás, a cukorbetegség, a magas vérnyomás kialakulásáról, veszélyeiről. Megdöbbentő tájékozatlanságuk, a közismert szociális hátrányukból adódik, melynek kezelése újabb feladatokat jelent az alapítvány számára.

Másodízben szakértő mutatta be a reformételek széles tárházát. A fiatalok megkóstolhatták az egészséges és finom ételeket, így lehetőségük nyílt arra, hogy összehasonlítsák saját megszokott sokszor egészségtelen, gyorséttermi étkezésüket a reformételekkel.

Másik meghívott vendégünk **Béres Alexandra** fitness világbajnok volt, aki súlykontroll programját mutatta be, mely egy olyan átfogó program, amelyben helyet kap a fogyókúra és az egészséges életmód is. Érdekes beszélgetés kerekedett, melynek fókuszpontjában az egészséges életmód állt.

A **karácsonyi teaház** alkalmával, a fiatalok mézeskalácsot sütöttek Barabás Évi vezényletével, ajándékokat készítettek, és csomagolási technikákat tanulhattak meghívott virágkötő segítségével.

Sok fiatal nálunk kapott kedvet az aktív sportolásra, pingpongozásra. Ezért hívtuk a kortárs Jakab Jánost, aki 20 évesen már a világranglista ötvenedik helye körül mozog. A vele való közvetlen beszélgetés motiváló erőként szolgálhat a fiatalok számára.

Filmklub

A **filmklubban** értékelő és értelmező beszélgetéssel egybekötve vetítettünk mai magyar, a fiatalok problémáival, élethelyzeteivel foglalkozó filmeket. Októberben a Fehér tenyér c. díjnyertes magyar filmet néztük meg, amit utána közösen értelmeztünk **Barabás Évi** televíziós műsorvezető-riporter vezetésével. A novemberi filmklub keretében a Kontroll c. filmszemledíjas alkotást néztük meg. Az összejövetelel a film főszereplője, meghívott vendégünk, **Pindroch Csaba** válaszolt a fiatalok kérdéseire. Így a fiatalok rengeteg érdekes háttérinformációt, kulisszatitkot tudtak meg a filmkészítéssel, statisztaválogatással kapcsolatban.

Ezek a filmek olyan értéket közvetítő alkotások voltak, melyek remek alkalmat teremtettek arra, hogy filmes szakember segítségével különböző témákról beszélgetések kezdődjenek így is fejlesztve a fiatalok kommunikációját és beszédkészségét is.

Internetklub és ECDL tanfolyam

Az **internetklub, az ECDL-tanfolyam és a weblapszerkesztő-tanfolyam** lehetőséget nyújt a fiataloknak széles körű ismeretszerzésre, szórakozás közbeni tanulásra, a tanfolyam elvégzése nagyban növeli a résztvevők munkaerőpiaci esélyeit, így a sikeres vizsgák után bármilyen felhasználói szintű számítástechnikai tudást igénylő pozícióban el tudnak helyezkedni. Azok, akik a többlépcsős informatikai képzést sikeresen elvégezték, lehetőséget kaptak kedvezményes árú **ECDL-vizsga** letételére.

Fiataljaink fogékonyak a számítástechnika újdonságaira és vonzó számukra az internet nyújtotta széles körű információk megszerzésének lehetősége.

Az éjszakai internetklub sikere miatt kibővítettük 6 gépből álló számítógépparkunkat, így már 13 gépen tanulhatnak, ismerkedhetnek, informálódhatnak fiataljaink. Az Internet klub-minden hétfőjén éjszaka működik. Hálózatunk a T-Online támogatásának köszönhetően szélessávú Internet kapcsolattal rendelkezik. A telepített programok lehetőséget adnak az Internet felfedezésére, játékokra, alkotásra, kapcsolatteremtésre, tanulásra.

A programunkat igénybe vevők száma, jellemzése:

A klub vonzáskörébe mintegy 100-150 fiatal tartozik. Többségük halmozottan hátrányos helyzetű, lakótelepi fiatal, többségük 16-20 év közöttiek. Az évek folyamán egyre több 10-12 év közötti gyerek is megjelenik a hétfői éjszakákon. Az idejárók többsége csonka családban nevelkedik, többségük az általános iskola befejezése után szakmunkásképző iskolába jár, illetve dolgozni kezd. Nagyobb részük nem rendelkezik érettségivel. A legtöbb fiatal otthoni háttérében deviáns szülői viselkedés áll, amit a rossz anyagi helyzet még súlyosbít. Az évek során szerzett tapasztalatok azt bizonyítják, hogy a megfelelő családi háttér és képzettség hiánya miatt nem rendelkeznek alapvető ismeretekkel, az emberek közötti kommunikáció, a tolerancia stb. terén is hiányosságaik vannak. A mai kor követelményei szerint esélyük az álláspiacra csekély, és félő, hogy azok tábort fogják növelni, akik leszakadnak.

A programok infrastrukturális, személyi, eszközbeli háttere:

A III. kerületi Önkormányzat által bérbe adott 183 négyzetméteres helyiség biztosítja a programok helyszínét. Ennek a rezsiköltsége az Alapítványt terheli. A munkatársak között védőnők, pszichiátriai szakápoló, drámapedagógus vállal önkéntes munkát.

Rendelkezünk 3 pingpongasztallal, 1 biliárdasztallal, csocsóval, társasjátékokkal, minimális konyhai felszereléssel, tv-vel, videóval, alapszintű irodai infrastruktúrával.

Az internetklubhoz és oktatáshoz 14 munkaállomással felszerelt számítógépparkkal, ADSL vonallal rendelkezünk.

Saját, önkéntes munkában végzett átalakítás, festés után berendeztük a „Kucorgót” (eddig raktárhelyiség) ahol kényelmes babzsákokon, csendes, bizalmas beszélgetésre van lehetőség mentálhigiénés végzettségű önkéntesünk vezetésével.

A fiatalok bevonásával új arculatot kapott a klub nagy terme. Az eddigi életünk eseményei több mint 500 fotón láthatók, két ügyes kezű fiatal rajzai pedig kiállítás formájában tekinthetők meg a plakátokon.

A színházi alkalmakra sikerült az amúgy sportolásra használt nagytermet színházi jellegűvé varázsolnunk.

Az évek folyamán szerzett tapasztalataink azt bizonyítják, hogy fiataljaink szívesen tartózkodnak a baráti hangulatú éjszakában, ill. vesznek részt az új programokon a klubban, a sportoláson túl is. Nyitottak az új lehetőségek befogadására, szívesen szereznek új ismereteket. A „**TALÁLD MEG A HELYED!**” program lehetőséget kínált a célcsoportnak szocializációjuk, társadalmi esélyegyenlőségük növelésére, kulturáltságuk bővítésére.

A hátrányos helyzetű fiatalok **saját megszokott környezetükben**, oldott hangulatban, **egymást segítve** tanulhattak, művelődhettek és juthattak sikerélményekhez. A kibővített program növelte azok számát, akik a sportoláson túl hasznosan, **egészségesen, drogmentesen, védett környezetben tölthették szabadidejüket.**

Árvai János
képviselő

D. Horváth Piroska
programkoordinátor

Budapest, 2007-06-04